Public Relations of Atami　広報あたみ No.661　3月 9日発行

◆今月の主な内容◆

海浜公園のあたみ桜とマリンスパあたみ

海浜公園には、11 本のあたみ桜があります。例年より開花が遅く、見ごろも３週間ほど遅れ２月中旬から下旬でしたが、満開時は目を見張るほど鮮やかで、桜をバックに記念撮影をする人も多く見かけました。

3
2012

マリンスパあたみ 利用のススメ

マリンスパあたみは、温水プール・健康温浴室・温泉浴室などがある健康増進施設です。平成20年度からは民間の指定管理者になり、市民料金が大きく引き下げられ、利用しやすくなりました。

レストランやフィットネスのみの利用なら、入館料はかからないので、気軽に立ち寄れるようになったのも魅力です。

今回は「健康は気になるけれどマリンスパあたみは、まだ利用したことがない。」という皆さんに施設内容や教室をご紹介します。リゾート気分あふれるマリンスパあたみで楽しく健康づくりをしませんか？

◆営業時間

3月31日まで
火･水･金曜
午前11時～午後7時
土･日･祝･月曜
午前10時～午後6時
4月1日から
午前10時～午後8時
木曜休館

◆利用料金

熱海市民･湯河原町民
大人（高校生以上）550円
小人（小･中学生）300円
※駐車場はマリンスパあたみ隣の市営和田浜南駐車場をご利用ください。マリンスパあたみ利用者は2時間無料です。
※別荘などをお持ちの人も市民施設利用証を提示すれば、市民料金となります。

◆施設

日水連公認25mプール
流水プール･屋上プール
ウォータースライダー
健康温浴室
温泉浴室（男女別）
レストラン
多目的室
フィットネススタジオ
ギャラリースペース

マリンスパあたみ　熱海市和田浜南町4-39　☎0557(86)2020　http//www.marinespa.com

主な施設

日水連公認 25m室内プール
5月にはマスターズ大会を開催

健康温浴室
12種類のジャグジー＆4種類のサウナ

温泉浴室（男女別）
目の前には相模湾が一望

レストラン
熱海B級グルメ・各種軽食あり

オススメ プールでレッスン

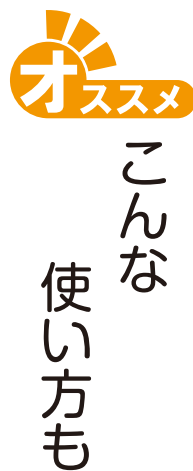
◆成人ワンポイントレッスン
泳力ごと（初・中・上級）にテーマを決めてアドバイスを行います。
料金■500円（入館料別）
日時■平日 昼間の30分

◆水中ウォーキング&ダイエットアクア
水中ではひざや腰などにかかる負担が少ないため、体力向上や脂肪燃焼運動が無理なく行えます。初めてでも参加しやすい教室です。
料金■800円（入館料別）
日時■平日 午前の45分

◆ジュニアスイミングスクール
水に顔を付けるなどから始める水なれコースから、泳力に分かれた（1級から13級まで）コースなど子どもにあわせた教え方をします。
対象■3歳～小学6年生
料金■1万円（全8回・入館料込）
日時■平日 夕方、土曜日 午前

オススメ 陸上でレッスン

◆サーキットプログラム
脂肪を燃焼する有酸素運動（リズムステップ）と基礎代謝をアップする無酸素運動（筋トレ）をあわせたプログラムです。
※料金・日時に関しては、お問い合わせください。

◆体験ストレッチポール
簡単な運動で、すぐに効果を実感できる体操。全身をリラックスさせ筋肉を緩めていくことで、体のゆがみや姿勢を改善する効果が期待できます。
料金■500円（入館料不要）
日時■月曜日 夕方25分程度

オススメ こんな使い方も

◆1階 ギャラリールーム
皆さんの展覧会や展示会を開催する場所にお使いください。（見学は無料）

◆2階 レストラン
レストラン（食事や喫茶）のみの利用も可能です。また、各種宴会やパーティー、会合などにも利用できますので、ぜひご相談ください。

マスターズ水泳大会を知っていますか？

マスターズ水泳は「健康・友情・相互理解・競技」をモットーに、幅広い年齢層の人に水泳を通じて多くの仲間と健康で明るい人生を楽しんでもらうためのものです。国際的には25歳以上と規定していますが、日本では18歳以上としており、18～24歳、25歳から5歳ごとに区分した年齢別で競技を行っています。

日本マスターズ短水路水泳大会 マリンスパあたみで開催決定!!

昨年についで今年で2回目。昨年は1日の開催でしたが、今年は2日間の開催。皆さんも参加してみませんか？

大会日■5月26日（土）・27日（日）

※現在、チームマリンスパとして毎週土曜日に練習会を開催中

昨年のチームマリンスパ

チーム申込方法・練習会など詳細はマリンスパあたみ【☎0557(86)2020】にお問い合わせください。

地上デジタル放送の受信障害を改善するために

―小田原テレビ中継局(真鶴岬)のチャンネルが変わります―

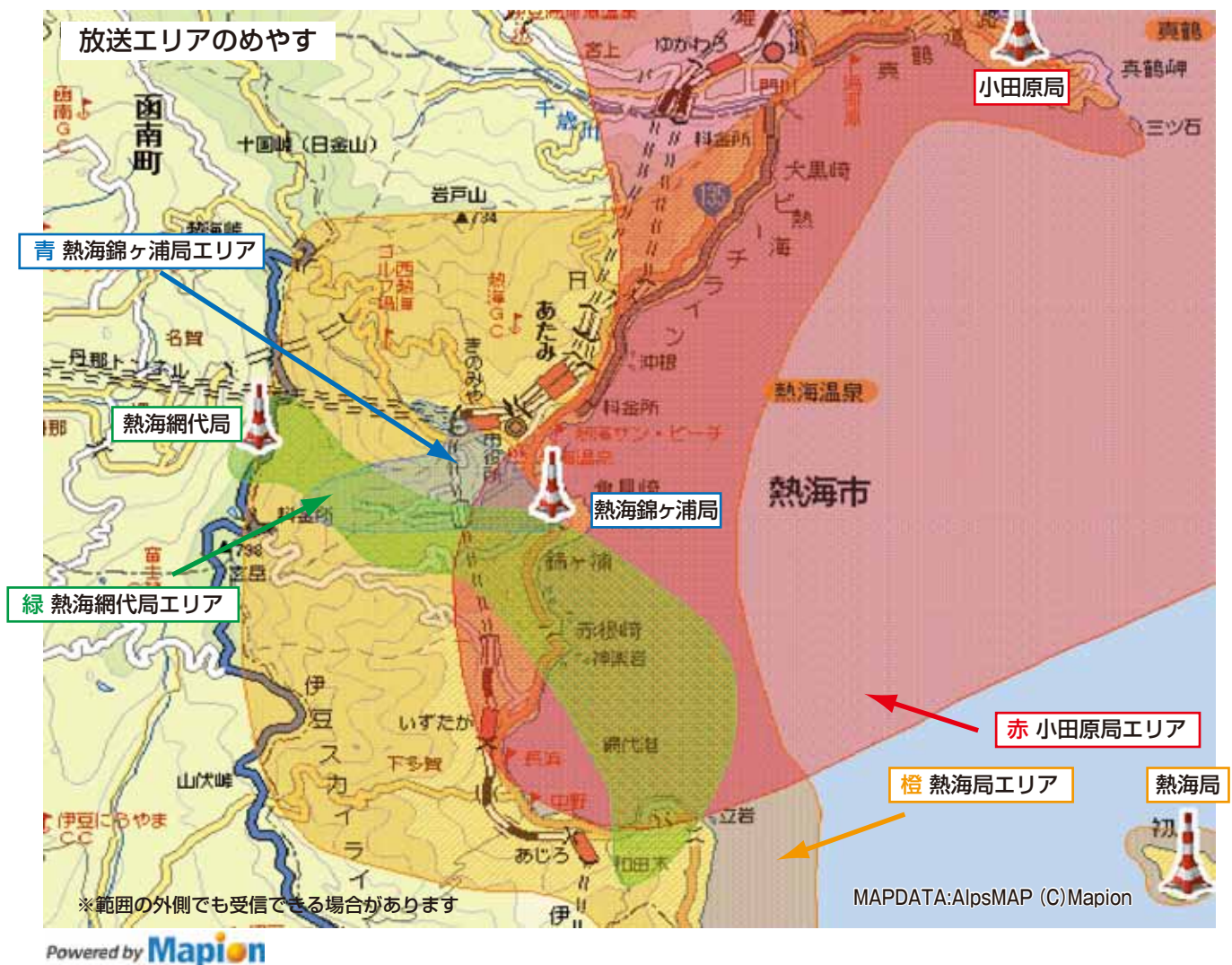
地上デジタル放送を良好に視聴できない受信障害を改善するための作業のお知らせです。

なぜチャンネルの変更作業が必要なの？

地上デジタル放送は、中継局ごとに周波数が割り当てられ、皆さんのお宅へテレビ放送をお届けしています。しかし市内の一部の地域において、複数の中継局からの同じ周波数の電波が重なることによる受信障害が発生し、地上デジタル放送を良好に受信できない現象が発生しています。

そこで、小田原テレビ中継局の周波数を変更することで、同じ周波数の電波が重なることによる受信障害の解消を図ります。周波数が変更された場合、お持ちのテレビ・チューナーの受信チャンネルを変更する必要があります。

変更作業が必要な対象地区は？

小田原テレビ中継局（真鶴岬）のテレビ放送を受信している約6,000棟10,000世帯が対象です。（下図、赤色のエリア）

変更作業の実施期間は？

３月５日（月）から新チャンネルによる放送を開始しています。この時点では、サイマル放送（新旧のチャンネルを同時に放送すること）を行い、４月２日（月）以降、約３カ月をかけて旧チャンネルに段階的にノイズを加え旧チャンネルの品質を低下させながら、チャンネルが自動的に変更されるのを促します。

多くのテレビ・チューナーは常に良好な電波を受信しようとしますので、この時点でチャンネルが自動的に変更されます。なお、旧チャンネルは７月２日（月）に放送を終了します。

対象地域の皆さんに行っていただく作業は？

自動調整機能があるテレビは大丈夫!!

テレビ・チューナーが自動的に信号を受信してチャンネルを変更しますので、行っていただく作業は特にありません。

もしテレビの映りが悪くなったら・・・

４月２日（月）以降、テレビ画面にノイズが現れたら、下図を参考にチャンネル変更をお願いします。詳しくは、テレビ・チューナーの取扱説明書をご覧ください。ご不明な点は下記「チャンネル変更コールセンター」にお問い合わせください。

1

メニュー画面を表示させ「設定」を選択します。

2

受信機の「チャンネル設定」に関する項目を選択します。

3

チャンネル設定を実施する「地上デジタル」に関する項目を選択します。

4

「再スキャン」の項目を選択し実行します。完了後チャンネルが受信できるか確認し完了です。

なお、ご自身でのチャンネル変更が困難な場合は、作業員がご自宅を直接訪問して作業をするなどのサポートを行います。**手続きは無料です。お金は一切掛かりませんので、詐欺行為には十分ご注意ください。**

ケーブルテレビや共同受信施設などでテレビをご覧の場合は

ケーブルテレビやフレッツテレビ（ＮＴＴ）でテレビをご覧の世帯では、調整不要です。
ほかの共同受信施設にご加入の場合で、テレビが映らなくなった時にはチャンネルの再設定が必要です。
詳しくは、共同受信施設の管理者にご確認ください。

問い合わせは「チャンネル変更コールセンター」へ

☎ 0120-922-303　ＩＰ電話などでつながらない場合は 03-4321-0770 まで

受付時間■平日 午前９時～午後９時　土･日･祝日 午前９時～午後６時
チャンネル変更対策は国の補助を受けて（社）デジタル放送推進協会（Dpa）の「総務省 テレビ受信者支援センター（デジサポ）」が実施しています。デジサポホームページでもチャンネル再設定に必要な情報を公開しています。検索･閲覧には**テレビ･チューナーのメーカー名**と**型番**が必要です。あらかじめご準備をお願いします。http://www.digisuppo.jp/index.php/repack/

平成24年度　市民大学講座 受講生募集

中央公民館では、平成24年度「市民大学講座」として次の４講座を開講します。市内在住または在勤者であればどなたでも受講できますので、ぜひお申し込みください。また、市外在住の人は定員に余裕がある場合にのみ受講できます。

【申込方法】窓口：中央公民館に用意してある申込書に必要事項をご記入の上、お申し込みください。
E-MailまたはFAX：①希望講座　②氏名（ふりがな）　③住所　④電話（携帯可）　⑤年齢　⑥職業をお伝えください。
【申込期間】４月５日（木）～４月17日（火）の平日　午前９時～午後５時
【定員】各講座とも50人
【受講料】年間6,000円
【会場】いきいきプラザ６階視聴覚室
【申し込みと問い合わせ】中央公民館　☎0557(86)6577･6578　FAX：0557(86)6606
E-Mail ：kominkan@city.atami.shizuoka.jp
※受講希望者が多数の場合は、抽選となる場合がございますのでご承知ください。抽選が行われた場合は、落選者のみにハガキで通知します。（落選通知が届かない場合は受講できるということになります）

伊豆・熱海の自然学

熱海には伊豆半島の誕生から現在へと伝えられた天然の優れた財産があります。「郷土を知り･親しみ･愛する」ための第一歩として、熱海の植物相や伊豆の山野草などの話を聞き、フィールドワークもまじえ、自然の大切さについて考えます。また、その土台となる伊豆半島の大地について、その生い立ちや、火山･岩石などについても学びます。
【講師】勝山輝男、田中徳久、山下浩之、折原貴道（神奈川県立生命の星･地球博物館学芸員）
【実施日時】９月～２月（1月除く）の第１火曜日と10/9、11/13、1/8（年８回）　午後１時30分～３時
※10/9、11/13は野外学習を行います。なお、野外学習は別途交通費･保険料などが掛かります。

テレビ文化の60年

1953年我が国に登場したテレビの歴史を振り返りながら、テレビの「正体」を多角的に解明し、その「未来」を考えます。講義の前半は直近のニュースからテーマを選び解説論評、時事問題を考えるヒントを提供します。
【講師】大木圭之介（映倫委員長、ジャーナリスト）
【実施日時】５月～２月（８月除く）の第３火曜日と10/30（年10回）　午後１時30分～３時

歌でつづるロシア小史

歌は様々な時代を背景に誕生し、その時代を反映します。日本人も愛唱する「トロイカ」や「百万本のバラ」などロシアの歌を教材に帝政の末期からソビエト体制の崩壊を経て現在に至るロシアの歴史と文化を学びます。
【講師】山之内重美（早稲田大学講師、歌手･女優）
【実施日時】５月～２月（８月除く）の第１月曜日と11/19（年10回）　午後１時30分～３時

現代社会を生きる知恵

「生きるという事、老いるという事」「京都を守る神道と仏教」「こころに残る言葉」「世界に拡がる宗教」ユニークな経歴の住職が、国内外のさまざまな体験エピソードを交えて、“生きる知恵”をテーマにお話します。
【講師】國友憲昭（天龍寺塔頭永明院住職、世界禅仏教徒連盟会長）
【実施日時】５月～２月（８月除く）の第４木曜日と11/8（年10回）　午後１時30分～３時

※実施日･会場は、都合により変更になる場合があります。

熱海市スポーツ少年団の活動に参加しませんか？

熱海市スポーツ少年団は昭和 43 年創立。現在は 6 種目 12 単位団に分かれ活動しています。一年を通じて団員を募集していますので、興味がありましたらお子さんと一緒に見学から始めてみませんか？ 先月に引き続き、6 団体を紹介します。

入団希望者は、各団（連絡先）へ直接連絡をお願いします。

問い合わせ　スポーツ振興室☎0557(86)6603

バスケット　連絡先　男子：宮崎☎090(2687)1941　女子：矢田☎090(4250)7794

熱海ジュニアバスケットボールクラブ(トリッキーズ)

●練習日時：月木・午後 7 時～ 9 時、日（第 2･第 4）午前 10 時～午後 3 時
●練習場所：月日・第一小学校、木・第二小学校
●会費 ：1･2 年生 500 円／月、3年生以上1,000円／月、入会金無し
●募集対象：市内全域・小学生

バスケット　連絡先　森下☎ 090(8457)5595

多賀ミニバスケットボールクラブ

●練習日時：木土・午後 6 時～ 9 時、日（第 1･第 3）･午前 9 時～午後 5 時
●練習場所：多賀小学校体育館
●会 費：12,000 円 ／ 年、入会金無し
●募集対象：多賀小学校・網代小学校の小学生

バレー　連絡先　三枝☎0557(82)3866

クローバーズ

●練習日時：月水・午後 7 時～ 9 時、土・午前 9 時～午後 5 時
●練習場所：月・南熱海マリンホール、水土・多賀小学校
●会 費：1,500 円／月、父母会費 1,500 円／月、入会金無し
●募集対象：市内全域・小学生

躰道　連絡先　大川☎0557(67)4519

熱海市躰道

●練習日時：火・午後 6 時～ 8 時、土・午前 10 時～正午
●練習場所：南熱海マリンホール武道場
●会費：2,500 円／月、登録料 3,000 円（3 カ月目まで無料）、後援会費 1 家庭 3,000 円／月
●募集対象：市内全域・3 歳以上

剣道　連絡先 杉山☎0557(81)5851

熱海剣道十心会

●練習日時：月水金（祝日休）･午後7時～9時
●練習場所：福祉センター 6 階体育室
●会費：小学生 3,500 円／月、幼児 1,700 円／月、入会金無し、親睦会費込み
●募集対象：市内全域・幼児以上

剣道　連絡先　田鎖☎0557(80)0794

伊豆山剣道学園

●練習日時：火金・午後 7 時～ 9 時
●練習場所：伊豆山小学校体育館
●会費：2,000 円／月（兄弟割引有）、入会金 2,000 円
●募集対象：市内全域・小学生

ZOOM UP ATAMI

広報担当者が、市内各所を取材しました。
あなたが、あなたの知っている人がいるかも・・・。
ここに掲載しきれない写真は、熱海市ホームページ「広報取材日記」で公開しています。
B：１００−１２０−１０３

県内初！静銀と協定締結

▶ パートナーシップ協定締結　２月１日(水)

熱海市と株式会社静岡銀行は「熱海市活性化に関するパートナーシップ協定」を締結しました。地域の産業振興を目的に、自治体と金融機関が連携して取り組む協定は、県内で初めてとなります。

市は、静岡銀行が持つ各種業界とのネットワークやマーケティング力を活用し民間投資の促進につなげたいと考えています。

遠泳で活躍して表彰

▶ アタミ・ジュニア・グランプリ　２月５日(日)

熱海市青少年健全育成市民会議により文化・芸術・学問・ボランティア・スポーツの各分野で活躍した児童、生徒 49 人の個人と９団体が表彰されました。

初島熱海間団体競泳大会において 12km を完泳し、小学校個人スポーツ部門で受賞した第二小６年生３人に話を聞くと「頑張ったかいがあった」「表彰されることはうれしいけど、遠泳の時より緊張した」と答えてくれました。

（左から）青山愛那さん、佐古葉月さん、村山奈央さん

今月の俳句・短歌

（熱海俳句人協会・熱海歌人協会）

碑に風のやさしき花の夕
原　治代（伊豆山）

海光を背にほほゑみし雛かな
柏木　万里（伊豆山）

しずり雪日差しのもどる寺の森
小林チヅル（伊豆山）

数百年千年を生ききし
大樹を伐るな
酸素あふるる地球を残こそう
大場　美代子（梅園）

文旦は枝を撓めて
七つ八つ淡き冬日を
受けて反さず
松井　平三（下多賀）

頂に笠雲を置く富士なれば
明日は雨
ほうれん草を蒔く
森川　陽子（三島市）

冷蔵庫に情報保管

▶ **救急医療情報キット発送準備**　２月７日㈫

急病などで救急車を呼んだ時に役立つ、救急医療情報キットの発送準備が始まりました。

救急医療情報キットは、かかりつけ医療機関や使っている薬などの情報を冷蔵庫に保管することにより、救急隊員が必要な情報をすぐに見つけられる仕組みです。容器と記入用紙、説明書などを梱包し、宛名を貼る作業を、赤十字奉仕団の皆さんにお願いしました。

※詳細は裏表紙をご覧ください。

キャップ回収でワクチン

▶ **第一小学校エコキャップ回収**　２月９日㈭

第一小学校では家庭や地域からペットボトルのキャップを集め世界の子どもたちにワクチンを届けるというエコキャップ運動を行っています。

この日は年に一度の回収日。エコキャップ推進協会加盟の株式会社リサイクルエイド（菊川市）のトラックに積み込む作業を行いました。今回の回収数は約33万個（ワクチン400人分）でした。

早春の風物詩！

▶ **わかめ収穫作業**　２月20日㈪

昨年 11 月に種付け作業を行った養殖わかめの収穫が始まりました。わかめ養殖事業は、大熱海漁業協同組合が所有する漁場において、40 年前より行われ、年間約 40 トンの水揚げがあります。

この作業は、２月～３月の間行われ、辺りは磯の香りに包まれます。

市長メッセージ▲57

子どもの頃のこと

熱海市長　齊藤　栄

幼少期、特に小学校低学年までの自分は、３月生まれということもあり体が小さく、そして性格も大変引っ込み思案でした。体も弱く、徒競走ではビリばかり。人前で話をすることなど考えたこともありませんでした。

しかし学年が上がるにつれ、少しずつ体も丈夫に、性格も明るくなっていきました。小学校時代、得意な科目は理科、図工、家庭科。マンガを描いたり、ドッチボールをしたりして、のんびり自由に育ちました。

大きな転機は中学3年で起こりました。一年間で身長が10センチ以上伸びたのです。それもほとんど夏休みのうちに。友達からは「竹の子」と呼ばれました。私は生まれた時に母乳とミルクをたくさん飲んでいたそうです。このことが効いて現在の１８８センチにまでなったのかもしれません。ちなみに現在もほぼ毎日牛乳を飲んでいます。性格も次第に積極的になり、学校行事や学級会などに前向きに取り組み、クラスをリードするようになっていきました。

私の父は鰻屋の板前をしていました。母は専業主婦、そして妹が二人います。父は仕事一筋の職人でした。月に１回ぐらいの休みしかなく、子どもの頃、一緒に遊んだ記憶があまりありません。母からはいつも「自分のことは自分で考えなさい」と言われて育ちました。今思えば、おかげで自分の中に自主性のようなものが育ったのかもしれません。両親の私の育て方に、今になって感謝しています。

毎月19日は食育の日

スパゲティは、硬めにゆでるとソースを絡めたときに旨味が染みやすくなります。また、塩を加えるときはアサリからでる塩加減を考え控えめにしましょう。
春が旬の食材を使い、野菜も一緒にとれるスパゲティをぜひお試しください。かき玉スープなどと組み合わせると、栄養バランスもばっちりです。

【1人分の栄養価】

エネルギー	557Kcal	たんぱく質	20.4g
脂質	15.6g	塩分相当量	2.7g

【材　料】（4人分）

スパゲティ	400ｇ
菜の花	1束（300ｇ）
パプリカ	1/2～1個
アサリ（砂抜きしたもの）	400ｇ
オリーブオイル	大さじ4
にんにく	2かけ
白ワイン（または料理酒）	1/4カップ
塩	小さじ2/3
こしょう	少々

今月のメニュー
「菜の花たっぷりスパゲティボンゴレ」

【作り方】
①菜の花はさっとゆで3～4cmの長さに切り、パプリカは細切りにする。
②スパゲティは硬めにゆでておく。
③フライパンにオリーブオイルとみじん切りしたにんにく（半量）を入れ弱火にかける。にんにくに軽く色が付いたら、アサリを加え中火で軽く炒める。白ワインを振り、ふたをする。殻が開いたら火を止めて、ざるでこしてスープとアサリに分ける。
④再び、フライパンにオリーブオイルとにんにく（残り）を入れ弱火にかける。にんにくに軽く色が付いたら①の野菜をさっと炒め、軽く塩、こしょうを振る。
⑤④に③のスープとスパゲティを加え、なじませる。アサリを加え、塩で調味し出来上がり。

防犯・防災通信

高齢者の安心・安全を守る！

熱海市役所防災室 ☎0557(86)6445
熱　海　警　察　署 ☎0557(85)0110

振り込め詐欺・悪質商法にご注意！

静岡県内における平成23年中の振り込め詐欺の認知件数は149件（暫定値）、被害総額は約2億6千万円で、前年よりも増加しました。（熱海市内では発生ゼロ）
傾向としては「携帯電話が変わった」「風邪で声がおかしい」と事前に電話をかけてくる『アポ電』や、自宅までお金やカードを取りに来る『オレオレ詐欺』が多発しました。
また最近では「必ずもうかる」「元金保証」「高利回り」などと説明して未公開株などの勧誘を行う悪質商法の相談が寄せられています。
くれぐれも、だまされないように不審な電話があったら1人で悩まずにすぐ警察に相談してください。

交通事故に遭わないように！

熱海市福祉センター大広間で新年の集いがあり、交通安全指導員による高齢者を対象とした交通安全教室が行われました。
教室では、市内の事故統計や傾向、安全な横断などについて、映像を通して実施したほか、動体視力検査や簡単な体操も行いました。

― 事故防止のポイント ―

○危険を予測した運転を！
○駐車場では決められた場所以外は事前に出船で停める！
○面倒でも近くの横断歩道の利用を！
○夜間の歩行は反射材の着用を！

熱海警察署では高齢者を犯罪・事故・災害から守る「あさがお作戦」を実施し、安全教室や情報提供を行っています。
日ごろからの心掛けを大切に、被害に遭わないように注意しましょう。

「あさがお作戦」展開中

外来診療における高額療養費の現物給付化が始まります

問い合わせ　保険年金室☎0557(86)6258・6259

これまでの高額療養費制度の仕組みでは、高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額を超えた場合でも、いったんその額をお支払いいただいていました。

しかし、4月1日からは入院に係る療養と同様に、外来に係る療養についても被保険者証等のほかに限度額適用認定証等を提示すると、限度額を超える分を窓口で支払う必要がなくなります。（現物給付化）

※3月31日以前に交付された「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」をすでにお持ちの人は、有効期限まで継続して使用でき、外来診療についても限度額までにとどめる取り扱いとなります。

社会保険などに加入している人は、各健康保険の保険者（発行元）にお問い合わせください。

【対象者】熱海市国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者（国民健康保険税に未納がある世帯には、限度額適用認定証などを交付できない場合があります。）

【申請方法】保険年金室に印鑑、保険証を持参してください。

外来診療費が高額になりそうなとき

①認定証の申請

②認定証の交付

③認定証を医療機関に提示すると限度額を超える分を窓口で支払う必要がなくなります。

高額な外来診療受診者	事前の手続き	病院・薬局などで
・70歳未満の人 ・70歳以上の非課税世帯の人	認定証の交付を申請してください	認定証を窓口に提出
・70歳以上75歳未満で非課税世帯ではない人	必要なし	国民健康保険高齢受給者証を窓口に提出
・75歳以上で非課税世帯ではない人	必要なし	後期高齢者医療被保険者証を窓口に提出

※非課税世帯…後期高齢者医療保険の人では、世帯全員が市県民税非課税の世帯。国民健康保険の人では、世帯主および国保加入者全員が市県民税非課税の世帯。

離職した人で住まいを失っている　またはそのおそれのある人へ

《住宅手当緊急特別措置事業のご案内》

問い合わせ　生活保護室☎0557(86)6331

離職者であって就労能力および就労意欲のある人のうち、住宅を喪失している人、または喪失するおそれがある人を対象として住宅手当を支給し、住宅や就労機会の確保に向けた支援を行います。

【支給額】

次の金額を上限として、収入に応じて調整した額を支給します。

区分	支給上限額（月額）
単身世帯	3万7千円
複数世帯	4万8千円

【支給期間】

最長6カ月（一定の条件によりさらに3カ月延長可能）

【支給方法】

貸主への代理納付（直接貸主の口座へ振り込みます）

【対象】

申請時に、次の①~⑦のいずれにも該当する人

①平成19年10月1日以降に離職した人

②離職前に、自らの労働により賃金を得て、主として世帯の生計を維持していた人

③就労能力および常用就職の意欲があり、ハローワークへの求職申込みを行う人

④住宅を喪失している人または喪失するおそれのある人

⑤申請日の属する月における申請者および申請者と生計を一とする同居の親族の収入の合計が次の金額未満であること

区分	収入基準額（月収入）
単身世帯	8万4千円に家賃（上限あり）を加えた額
2人世帯	17万2千円
3人以上世帯	17万2千円に家賃（上限あり）を加えた額

⑥生計を一とする同居の親族を含めた預貯金の合計が次の金額以下であること

区分	金額
単身世帯	50万円
複数世帯	100万円

⑦申請者および申請者と生計を一とする同居の親族が国や地方公共団体などが実施する類似の貸付や給付を受けていないこと

【支給申請】

申請用紙は窓口で交付します。

調査 高齢者福祉行政の基礎調査の実施

高齢者福祉室☎0557(86)6337

静岡県の高齢者対策推進の基礎資料とするため、４月１日現在、熱海市に住民登録のある65歳以上の人を対象に「高齢者福祉行政の基礎調査」を実施します。

３月中旬から、各地区の民生委員が高齢者のお宅を訪問し、世帯人員･世帯構成・緊急連絡先などの聞き取り調査を行いますので、ご協力をお願いします。

調査 熱海市災害時要援護者台帳について

B：100-120-102

高齢者福祉室☎0557(86)6322

市では、災害時に自主防災会などによる地域での支援体制を築くため、災害時要援護者台帳の整備を進めています。

■災害時要援護者台帳とは

下記の対象者のうち、災害時に家族などの救援が困難で、地域の人たちに何らかの助けを希望する人の台帳です。台帳への登録は、個人情報を自主防災会などに開示することへの同意を条件とします。

■対象者

①身体障害者手帳１～２級所持者
②療養手帳Ａの所持者
③在宅の要介護認定者（要介護３～５）
④寝たきりの人、認知症の人
⑤そのほか自力避難が困難な人

■登録を希望する人は

高齢者福祉室までご連絡ください。また、３月中旬から担当の民生委員が災害時に援護が必要と思われる人のお宅へ要援護者台帳の新規登録および更新のために伺いますので、ご協力をお願いします。

■台帳の開示の範囲

市の防災・福祉・消防部局、警察署、管轄の自主防災会、民生・児童委員、消防団などに開示して常備していただき、普段からの見守りと災害が発生したときの支援に役立てます。

告知 森林の所有者届出制度が４月からスタート

農林水産室☎0557(86)6214

個人・法人を問わず、今年４月以降に売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した人は、面積に関わらず届出をすることが義務付けられました。

届出期間：土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村長に届出をしてください。

詳細は、市役所農林水産室または静岡県森林計画課☎054（221）2668までお問い合わせください。

募集 熱海市勤労者共済会会員募集

勤労者共済会☎0557(86)5675

熱海市勤労者共済会は、市内の事業所で働く皆さんの福利厚生の向上を図るため、慶弔給付・バスツアー・食事会・健康診断助成などの事業を実施しています。

対象：市内中小企業で働く事業主と従業員および市内在住者
入会金：１人1,000円
会　費：１人月額800円
※詳細は、勤労者共済会までお問い合わせください。

宝くじの助成金で整備

財団法人自治総合センターが行う平成23年度宝くじ助成を受けて、前の沢町自主防災会は防災用具の購入、熱海若獅子会は神輿修理を行いました。

▲前の沢町自主防災会

▲熱海若獅子會

1月の統計情報

１月の主要生活物資価格調査表

（単位：円）

品　名	規　格	市平均	前月差	県平均
米	国産こしひかり 5kg	2,173	－15	2,083
みそ	1kg袋入り	273	12	285
砂糖	上白1kg袋入り	199	5	193
しょうゆ	こいくち特級1リットル	288	18	255
食用油	キャノーラ油1kg	366	－11	318
鶏卵	Ｌサイズ10個	186	－12	193
ガソリン	レギュラー　1リットル	149	－1	143
家庭用灯油	18リットル（店頭渡し）	1,807	3	1,609

県平均値を100とした熱海市の主要生活物資物価指数は104.8です。
※価格は税込みの価格です。
市民相談係☎0557(86)6201

1月のごみ量

環境センター☎0557(82)1153

可燃ごみ　約1,566トン
その他　約 313トン
合計　約1,879トン
（対前年比 97.7%）

★人口１人１日排出量★
熱海市　約1,534グラム
全国　約 994グラム
全国は21年度平均データ

1月末日の人口

人口　39,529人
男　17,960人
女　21,569人
世帯数　21,318世帯
人口前月比　－65人

市民室☎0557(86)6254

メールマガジン購読

http://www.city.atami.shizuoka.jp/mailmagazine/

お知らせ

水道料金は平成24年４月請求分から２％の軽減を終了いたします。

B：100-120-099

平成23年７月請求分から平成24年３月請求分につきましては、平均４％の料金改定をお願いし、緊急経済対策として２％の軽減を行ってまいりましたが、この度、緊急経済対策期間の終了に伴い、平成24年４月請求分から２％の軽減を終了いたします。

社会経済状況が大変厳しい中ではありますが、市民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

水道温泉課☎0557(86)6480

開設　泉·伊豆山地域包括支援センターの開設

B：100-120-104

包括支援センター☎0557(86)6348

４月１日より泉·伊豆山地域包括支援センターが開設します。

今後、泉·伊豆山地区にお住まいの高齢者に対する総合相談窓口となりますので、介護保険や高齢者福祉サービスに関する相談などはこちらをご利用ください。

名称：泉·伊豆山地域包括支援センター
住所：熱海市伊豆山717－1（熱海伊豆海の郷内）
電話番号：0557(80)5566
開設日：平成24年４月１日(日)
開設時間：午前８時30分から午後５時15分まで
月曜日から金曜日（祝日、12月29日から１月３日までを除く）
担当生活圏域：泉·伊豆山地区
開設法人：(福)湖成会

仮バス停　熱海駅仮バス停の運用期間を延長します

B：100-120-101

都市デザイン室☎0557(86)6382

現在、熱海駅前広場の整備工事に遅れが生じております。そのため、当初仮バス停の運用期間を今年３月末までとしていましたが、当面の間延長せざるを得ない状況となりましたので、ご理解とご協力をお願いします。

仮設トイレを設置します

３月上旬までに、熱海駅改札口前の地下道出入口付近に仮設トイレを設置します。本設トイレも早い段階で設置する予定です。

募集　平成24年度普通救命講習受講者の募集

救急係☎0557(86)6631

消防本部では、一般市民、市内企業・団体を対象に普通救命講習を実施します。

大切な命を守るためにも救命手当てを身に付けましょう。講習修了者には、普通救命講習修了証を交付します。

日程	場所
H24.5.27(日)	福祉センター３階大広間
〃　7.15(日)	南熱海支所２階会議室
H25.1.20(日)	南熱海支所２階会議室
〃　3.17(日)	福祉センター３階大広間

時間：午前９時30分～12時30分
内容：心肺蘇生法およびＡＥＤの取り扱い
対象：中学生以上で市内在住・在勤・在学の人
定員：各日程 先着30人
講習費：無料
申込方法：申込書を熱海市ホームページよりダウンロードし、消防署へメールまたはＦＡＸでお申し込みください。
ＦＡＸ：0557(85)0119
メールアドレス
shobosho@city.atami.shizuoka.jp

犬の登録と狂犬病予防注射の実施について

環境企画室☎0557(86)6272

■犬の登録

犬を飼い始めて(生後90日以内の場合は90日を経過した日)から30日以内に登録してください。登録された犬が死亡あるいは飼い主の変更などがあった場合は、届出をしてください。

■予防注射

生後90日以上の飼い犬は、毎年１回予防注射が義務付けられています。各会場とも開始直後は混雑が予想されます。時間に余裕がある場合は、実施時間後半にお越しください。雨天のときは衛生上予防注射に最適とはいえませんので、別の日にお近くの会場で受けることをお勧めします。

■当日必要なもの

【登録済みの場合】注射料3,320円、お知らせのはがき、愛犬カード（手帳）
【新規登録の場合】注射料3,320円、登録料3,000円、印鑑

実施日	場所		時間
4/9(月)	泉	ゆずり葉市営住宅前広場	9:00～ 9:20
	泉	泉公園	9:50～10:20
	伊豆山	伊豆山浜広場	10:50～11:05
	青葉町	和田山公民館前	13:00～13:20
	桜　町	小嵐市営住宅前広場	13:50～14:20
	渚　町	渚小公園	14:50～15:20
4/10(火)	網　代	網代旧魚市場前（宮町会館地先）	9:00～ 9:20
	和田木	大縄公園	9:45～10:15
	下多賀	下多賀公民館前	10:45～11:05
	上多賀	上多賀会館前	13:30～14:10
	中　野	中野公民館前	14:40～15:10
4/11(水)	伊豆山	七尾会館前	9:00～ 9:30
	伊豆山	仲道公民館前	9:50～10:10
	春日町	東部防災コミュニティセンター	10:30～10:50
	緑ガ丘	緑ガ丘公園	13:00～13:30
	梅園町	梅園駐車場	13:50～14:20
	水口町	県熱海総合庁舎前駐車場	14:50～15:20

ともだちつくろう にこにこクラブ

「ちょっと用事ができたから、うちの子を預かってもらいたい」と思うときはありませんか？そのような時に役立つ会員組織があります。

ファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンター（通称ファミサポ）は「子育ての手助けをしてほしい人」と「お手伝いをしたい人」がそれぞれ会員になり、一時的な子育てを助け合う有償ボランティアの仕組みです。事務局は親子ふれあいサロン内にあり、会員のサポート役であるアドバイザーが常駐しています。

現在登録会員数が50人を超え、利用状況も順調で、保育終了後、お母さんが帰る時間までの預かりや習い事の送り迎えに利用する人が増えています。

【料金】平日昼間（午前７時～午後７時）１時間６００円
早朝、夜間、土日祝日　１時間７００円

利用者の声

会員Aさん：登録と打ち合わせが済んでいたので、急なときでも対応してくれて大変助かりました！

会員Bさん：自分の子どもと同世代のお子さんだったので、自然な感じで預かることができました。

ファミサポ事務局　佐藤アドバイザー

佐藤アドバイザーから：ファミサポは、希望する時間に希望するだけ利用でき、夜間の対応も可能です。たくさんの方に利用していただいて、子育ての輪、助け合いの輪が広がってほしいと思っています。

スタートして半年ですが、会員の皆さんにとても好評をいただいています。今後も会員の皆さん一人一人に応じたサポートができるように努めていきたいと思いますので、よろしくお願いします。

◆会員登録・利用に関する問い合わせ

熱海市ファミリーサポートセンター（親子ふれあいサロン内）
☎0557(86)6311

図書館へ行こう！

熱海市立図書館

熱海市上宿町14－20　☎0557（86）6591
休館日・ブックバスの予定は15ページをご覧ください。

お勧めの新刊

〔蜩ノ記〕　一般書

葉室　麟／祥伝社

第146回直木賞受賞作品。豊後・羽根藩の奥祐筆・檀野庄三郎は、城内で刃傷沙汰に及んだ末、からくも切腹を免れ、前藩主の側室と不義密通を犯した廉で、10年後の切腹を命じられ幽閉中の元郡奉行・戸田秋谷の元へ遣わされる。監視と事件の真相探求の命を課された庄三郎だが、秋谷の清廉さに触れその無実を信じるようになり……。

命を区切られた男の気高く凄絶な覚悟を穏やかな山間の風景の中に謳い上げる、感涙の時代小説。

〔としょかんねずみ〕　児童書

ダニエル・カーク（作）わたなべてつた（訳）／瑞雲舎

本を読むのが大好きな図書館に住むねずみ、サム。サムの頭の中は、お話のことでいっぱい！とうとう、自分で本を書くことにしました。本を読むこと、書くことの楽しさを教えてくれるサムのお話。

4月 April

マークの説明

■施設休館日
⊠図 図書館休館日 ☎0557(86)6591
⊠起 起雲閣休館日 ☎0557(86)3101
⊠マ マリンスパ休館日 ☎0557(86)2020

■市民相談　市民相談室 ☎ 0557(86)6073
行 行政相談 13:00 ～ 15:00
法 法律相談 (予約制) 13:00 ～ 16:00
消 消費生活相談 13:00 ～ 16:00
建 建築相談 (予約制) 13:00 ～ 16:00
人 人権よろず相談 13:00 ～ 16:00
交 交通事故相談 (予約制) 10:00 ～ 15:00

■福祉関係相談　福祉センター ☎0557(86)6335
身 身体障害者相談会 9:30 ～ 11:30
知 知的障害者相談会 10:30 ～ 12:00
ぷ 精神障害者憩いの場「ぷらむ」13:00 ～ 16:00
障 障害者就労支援相談 10:30 ～ 12:00
何 身体障害者「何でも相談」13:00 ～ 15:00
精 精神障害者相談会 10:00 ～ 12:00

■福祉関係相談
熱海健康福祉センター ☎0557(82)9120
心 こころの健康相談 (予約制) 13:30 ～ 15:00

■乳幼児相談　いきいきプラザ ☎0557(86)6294
乳 乳幼児相談 9:30 ～ 11:30

4 月のブックバスかもめ号

実施日	ス テ ー シ ョ ン	時　間
3日(火)	網代小学校	13:15～14:15
17日(火)	大縄公園	14:45～15:30
4日(水) 18日(水)	海光園	13:00～13:30
	スルガケアサービス	13:45～14:15
	上多賀会館	14:30～15:00
	多賀小学校	15:15～16:00
5日(木) 19日(木)	泉小中学校	13:00～13:35
	泉支所	13:50～14:20
	桃山小学校	15:10～16:00
6日(金) 20日(金)	伊豆山中央バス停横	10:00～10:30
	マルコシ酒店横駐車場	10:45～11:15
	七尾団地集会場	13:15～13:45
	伊豆海の郷前	14:00～14:45
	伊豆山小学校	15:00～16:00
11日(水) 25日(水)	ひばりヶ丘団地下駐車場	10:30～11:20
	相の原団地バス停上駐車場	13:30～14:00
	緑ガ丘公園	14:20～14:50
	第一小学校体育館横駐車場	15:10～16:00

◇市役所 (代表) ☎0557(86)6000
◇南熱海支所 ☎0557(68)2151
◇泉支所 ☎0465(62)2335
◇伊豆山出張所 ☎0557(80)2427
◇エコプラント姫の沢 ☎0557(82)1153
◇火葬場 ☎0557(81)2473
◇南熱海マリンホール ☎0557(68)4778

■火災・救急テレホンサービス ☎0557(81)9911
（火災情報・救急当番医）
■ふれあい電話相談 ☎0557(81)8080
（学校・家庭・心の問題など）

日	各種相談日		施設休館日
1 (日)		丹那神社例祭（丹那神社）10：00～	
2 (月)	消 身		⊠図
3 (火)			
4 (水)	行	丹那トンネル感謝祭（丹那トンネル殉職碑前）10：00～	⊠起
5 (木)	法	●製本教室（図書館）9：30～15：00 ●熱海子育て支援センター「０歳児のおともだち集まれ」（いきいきプラザ）10：00～11：00	⊠マ
6 (金)		●ポリオ予防接種（南熱海支所）13：00～13：30	
7 (土)		●おはなし会（図書館）14：30～15：00	
8 (日)		日曜朝市（渚小公園）7：00～11：00	
9 (月)	消 人 知	●熱海子育て支援センター「１歳児のおともだち集まれ」（いきいきプラザ）10：00～11：00	⊠図
10 (火)	乳	市制記念日 カーナイデー ●７～８カ月児相談（いきいきプラザ）13：00～15：00	
11 (水)	心		⊠起
12 (木)	法	●製本教室（図書館）9：30～15：00 ●ポリオ予防接種（いきいきプラザ）14：00～14：30	⊠マ
13 (金)		●にこにこサロン「なかまづくり」（親子ふれあいサロン）10：30～11：00 ●ポリオ予防接種（南熱海支所）13：00～13：30	
14 (土)		伊豆山神社例大祭（伊豆山神社）※16日まで ●パパママクラス（いきいきプラザ）10：00～12：00 ●朗読会（図書館）13：30～14：10	
15 (日)			
16 (月)	消 精 ぷ		⊠図
17 (火)	建 乳	●南熱海子育て支援センター「ピエロのミュータンとあそぼう」（多賀保育園）10：00～11：00 ●ポリオ予防接種（いきいきプラザ）14：00～14：30	
18 (水)	行		⊠起
19 (木)		●エイズ検査・肝炎検査※予約制（熱海保健所）9：00～11：15 ●製本教室（図書館）9：30～15：00 ●２歳児歯科相談（いきいきプラザ）13：00～14：00	⊠マ
20 (金)		カーナイデー 撥扇塚供養祭（大乗寺） ●熱海子育て支援センター「2・3歳児のおともだち集まれ」（いきいきプラザ）10：00～11：00 ●ぴよぴよ教室（いきいきプラザ）10：00～12：00	
21 (土)		●おはなし会スペシャル（図書館）14：30～15：30	
22 (日)		日曜朝市（渚小公園）7：00～11：00	
23 (月)	消 人 障 何		⊠図
24 (火)		●熱海子育て支援センター「さつまいも畝作り」（大湯間欠泉前駐車場）10：00～11：00 ●ポリオ予防接種（南熱海支所）13：00～13：30	
25 (水)		●ポリオ予防接種（いきいきプラザ）14：00～14：30	⊠起
26 (木)	法	●２歳６カ月児歯科相談（いきいきプラザ）9：30～10：30 ●製本教室（図書館）9：30～15：00	⊠マ
27 (金)		●にこにこサロン「新聞ちぎり」（親子ふれあいサロン）10：30～11：00	⊠図
28 (土)		姫の沢公園花まつり（姫の沢公園）※5/6まで 熱海をどり（芸妓見番）11：00～・14：00～※29日まで	
29 (日)		昭和の日 あじろ浜市そらこい祭り（網代港）9：00～14：00 GWながはま特設市（長浜海浜公園）9：00～15：00※5/6まで	
30 (月)		振替休日 カーナイデー	⊠図

■□は各種相談会の開催日です。また、⊠■ は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。

救急医療情報キットを配布しました

熱海市では65歳以上の在宅の高齢者や災害時要援護者台帳に登録された人の安全・安心を確保することを目的に、救急医療情報キットを世帯主あてに配布しました。

急病などで救急車を呼んだ時、かかりつけ医療機関や使っている薬の情報が必要になります。そのような時に役立つ救急医療情報キットは、必要な情報を冷蔵庫に保管することにより救急隊員がすぐに見つけられる仕組みです。

本体容器

この容器に必要なものを入れ、冷蔵庫に保管します。
救急医療情報用紙、薬剤提供書、本人の写真、健康保険証（写）、診察券（写）などを入れます。
２人以上のものを一緒に入れる場合は、それぞれ誰のものか分かるようにしてください。

玄関用シール･マグネットシート

玄関用シールと冷蔵庫用マグネットシートがあります。
シールは玄関ドアの内側上部に貼ります。(発見しやすさ、犯罪防止のため)
マグネットシートは冷蔵庫の外側の目立つ所に貼ります。

救急隊員が玄関でシールを確認！

⇩

冷蔵庫からキットを取り出し医療情報を確認！

⇩

かかりつけ医療機関、またはほかの医療機関へ連絡・搬送！

高齢者への声掛けをお願いします。
救急医療情報用紙には、名前や血液型のほか、かかりつけの病院やかかっている病気、いつも飲んでいる薬、緊急連絡先などの情報を記入します。ご家族やご近所の一人暮らし高齢者などへ、救急キットの準備をしたか声掛けをしていただくとともに、記入のお手伝いをお願いします。

問い合わせ　高齢者福祉室　☎0557(86)6321

納期のお知らせ

４月２日(月)

■後期高齢者医療保険料　第８期

【保険年金室】0557(86)6257

納付には、便利な口座振替をご利用ください。

熱海市ホームページ http://www.city.atami.shizuoka.jp/　広報あたみラジオ放送ＦＭ熱海湯河原 79.6MHz

広報あたみは再生紙を使用しています。

発行：熱海市／編集：総務課広報広聴室／〒413-8550 熱海市中央町1-1 ☎0557(86)6070 koho@city.atami.shizuoka.jp